

Araelès - Direct Bayonne - Araelès

Argelès-Gazost Atlantique et retour les 27 et 28 Juin 2019



En grisé heures de nuit (coucher à 22h?? – lever à 5h?? Nuit à partir de Hendaye)

Itinéraire	Etapes	D+	Km étape	Km cumul	Vitesse en km/h	Temps de l'étape	Heure d'arrivée	Arrêts	Heure de départ	Reconnaissance				
										Moyenne km/h	Durée étape	Cumulé vélo	Distance	Distances cumulée
Argelès Gazost				0,00		0			9:45	Départ Photo Mairie Argelès ETAPE 1				
Tour de Ville			2,00	2,00	15,0 km/h	0:08	9:53	0:15	10:08					
Grotte de Lourdes	1	89	14,50	16,50	22,0 km/h	0:39	10:47	0:40	11:27	24,0 km/h 2:08 2:08 51 51				
Asson	2	160	19,50	36,00	23,0 km/h	0:50	12:18		12:18					
Lys	3	120	9,00	45,00	22,0 km/h	0:24	12:42		12:42	27,0 km/h 2:17 4:25 60,5 111,5				
SEVIGNAC-MERACQ	4	166	8,50	53,50	22,0 km/h	0:23	13:06	0:20	13:26					
Ogeu les bains	5	37	9,50	63,00	27,0 km/h	0:21	13:47		13:47	22,0 km/h 1:20 5:45 28,5 140				
Goès	6	6	9,50	72,50	25,0 km/h	0:22	14:10		14:10					
Navarrenx	7	51	21,00	93,50	25,0 km/h	0:50	15:00		15:00	25,0 km/h 1:05 6:50 27 167				
GUINARTHE-PARENTIES	8	50	20,50	114,00	25,0 km/h	0:49	15:49	0:45	16:34					
Escos	9	33	9,50	123,50	22,0 km/h	0:25	17:00		17:00	21,0 km/h 2:00 8:50 42 209				
Came	10	130	10,50	134,00	22,0 km/h	0:28	17:29		17:29					
BARDOS	11	181	9,00	143,00	20,0 km/h	0:27	17:56	0:10	18:06	25,0 km/h 1:32 10:22 38 247				
Briscons	12	121	11,50	154,50	22,0 km/h	0:31	18:37		18:37					
BAYONNE	13	78	13,50	168,00	22,0 km/h	0:36	19:14	0:40	19:54	21,0 km/h 2:08 12:30 43 290				
Biarritz	14	76	14,00	182,00	23,0 km/h	0:36	20:30		20:30					
HENDAYE	15	352	28,50	210,50	20,0 km/h	1:25	21:56	0:20	22:16	23,0 km/h 1:30 14:00 34 324				
ESPELETTE	16	502	38,00	248,50	22,0 km/h	1:43	0:00	1:30	1:30					
Irissary	17	525	25,00	273,50	22,0 km/h	1:08	2:38		2:38	29,0 km/h 0:30 14:30 14 338				
Osses	18	43	5,00	278,50	22,0 km/h	0:13	2:51		2:51					
IROULEGUY	19	218	13,00	291,50	20,0 km/h	0:39	3:30	0:30	4:00	21,0 km/h 2:00 16:30 42 380				
Col d'OSQUICH	20	498	31,50	323,00	19,0 km/h	1:39	5:40	0:10	5:50					
MAULEON	21	182	16,00	339,00	29,0 km/h	0:33	6:23	1:30	7:53	20,0 km/h 1:30 18:00 30 410				
Esquiule	21b	410	21,00	360,00	16,0 km/h	1:18	9:12		9:12					
LASSEUBE	22	225	23,00	383,00	19,0 km/h	1:12	10:24	0:20	10:44	23,0 km/h 1:35 19:35 35 445				
croisement route des pintats D322	22b	305	13,00	396,00	18,0 km/h	0:43	11:28		11:28					
MONTAUT	23	199	21,5	417,50	20,0 km/h	1:04	12:32	1:30	14:02	Vitesse moyenne hors arrêts 22,0 km/h				
StPé	24	105	5,5	423,00	20,0 km/h	0:16	14:19		14:19					
Grotte de Lourdes	25	82	8,00	431,00	20,0 km/h	0:24	14:43		14:43	Arrivée 23,0 km/h 1:35 19:35 35 445				
Argelès Gazost via Vizens	26	136	15,5	446,50	20,0 km/h	0:46	15:29		15:29					
		5080	446,50		Totaux	21:04		8:40	29:44:39	23,0 km/h				